

# HIGASHI YODOGAWA RUGBY SCHOOL

## 参加要領



東淀川ラグビースクール

平成28年4月1日  
HRS運営委員会

# 部 費 に つ い て

## 部費の明細について

1	入会金なし		
2	スポーツ安全保険代	年 額	800円
3	協会登録費	年 額	1,500円
4	前期会費 (1ヶ月800円)	6ヶ月分(分納)	4,800円
5	後期会費 (1ヶ月800円)	6ヶ月分(分納)	4,800円
6	保護者会費(1ヶ月100円)	12ヶ月分(一括)	1,200円

## 部費徴収について

一年分を、4月と10月に分けて徴収いたします。

◇前期部費(4~9月分)・・・4月徴収  
2 + 3 + 4 + 6 8,300円

◇後期部費(10~3月分)・・・10月徴収  
5 4,800円

### ※年度途中での入会の場合

その入会月が前期期間内ならば、その入会月から9月分までをその入会月に、後期分を10月に分納する。

その入会月が後期期間内ならば、その入会月から3月分までをその入会月に納入する。

なお、途中退会の場合の返金はいたしません。

### ※スクール在籍の生徒が3名以上の方

3人目以上の生徒の会費につきましては、1ヶ月あたり100円とさせていただきます。

# 保護者の皆様へのお願い

## 1 練習

- ・練習の行き帰りには、安全に気をつけるようご指導ください。
- ・年少の場合は、できるだけ保護者の方が送り迎えするようにしてください。
- ・練習時間は、AM9：00～12：00です。  
(練習開始の10分前には、到着しているように)
- ・練習場所内（旧西淡路小学校、ダイキン、大阪北視覚支援学校）は全面禁煙となっております。
- ・ご見学の際、練習場所内での喫煙は一切できません。
- ・連絡プリントを入れるためのクリアファイルを練習用バッグに入れておいて下さい。
- ・保険証のコピーを練習用バッグに入れておいてください。
- ・毎回、セルフチェックシートを記入し、クリアファイルに入れておいてください。
- ・練習、試合、行事等には必ず保護者証を着用してください。

## 2 服装

- ・練習時は、ヘッドキャップ・ジャージ・短パン・ストッキング・スパイクを必ず着用させてください。
- ・練習時においては、色・柄は問いませんが、公式戦・交流戦においては、スクール正規のジャージ・ストッキング・ヘッドキャップ・短パンを必ず着用させてください。
- ・つめは必ず切っておいてください。
- ・すべての持ち物に名前を書いておいてください。
- ・試合時の服装（スタイル）は巻末のガイドラインを参照ください。

## 3 試合時のお弁当

- ・当スクールのお弁当では、「おにぎりと漬け物」となっています。  
ただし、おにぎりの中身は、何でも結構です。  
行楽ではありませんので、おやつ・ジュース等は絶対に持たせないようにしてください。
- ・スクイズボトル（1ℓ用）に名前を書いて1本用意してください。  
(試合時、水分補給するときに必要です。もちろん練習のときにも使えます。)

## 4 休部・退部

長期休部（病気、けが等）、退部（転校など等）の場合は、必ずヘッドコーチに連絡をしてください。退部の場合は「退部届」を提出してください。

## 5 事故・負傷

スクール活動に当たっては、万全を期していますが、万一事故が発生した場合、当スクールでは、応急処置およびスポーツ保険以外の責任は、負えない事をご了承ください。

## 6 怪我・事故などの治療費に関して

ラグビースクールでは全生徒をスポーツ安全保険に加入し、かつ、最善を尽くして指導に当たっておりますが、万が一、怪我・事故があった場合、保護者の承諾前に病院に移送し検査・治療を受けさせる場合があることをご了解願います。

## 東淀川ラグビースクールスローガン 3つのエフ（F）

- 1 フェアープレイ
- 2 ファイティングスピリット
- 3 フォーザチーム

### 指 導 方 針

- 1 ラグビーの競技精神を体得させる。
- 2 ラグビーの基本スキルを体得させる。
- 3 安全対策に細心の注意を払う。

当スクールは、ラグビーを愛し信ずるラグビープレイヤーによって、ラグビーの競技精神の体得を児童生徒に指導することを目標とし、単にラグビー選手の育成を目指すのではなくラグビーを通じて心身ともに強靱で調和のとれた人間育成を目的とする。

### 競 技 精 神

#### 1 フェアープレイの精神

ラグビーにおいては、フェアープレイの精神を特に厳しくプレイヤーに求める。これはラグビーの根幹を成すものであり、社会生活においても最も大切なものである。

#### 2 ファイティングスピリット

勇気を振り絞って何事にもくじけず、粘り強く我慢し初志を守ってやり遂げようとする精神であり、生徒たちがラグビーの練習・試合で身につけなければならないものである。

#### 3 ” ALL FOR ONE, ONE FOR ALL ” の精神

現代のとりわけ都会の子供たちには、「共に一つのことをやり遂げる力」というものが欠けてきている。「全ては一つのためにあり、一つは全てのものにある」すなわち「みんなは一人のために、一人はみんなのために」という精神を学ぶことによって協調性を高めるとともに自身の力を有意義に発揮しなければならない。

#### 4 ノーサイドの精神

ラグビーは激しい闘志で戦った相手、ルールを守り正々堂々と戦った相手に対し尊敬と感謝の念を持って接しなければならない。ひいては社会生活においてもこの精神を持たなければならない。

## ラグビーの精神を改めて考え直す

代表的なラグビーの精神を記載しました。(a. b. c)

a) “One For All. All For One” 自己犠牲の精神  
一人は皆のため、皆は一人のため。ラグビーを代表する精神です。  
個人はチーム全体のために自己犠牲をし、チームは一丸となって個人をサポートします。

b) “No Side” の精神  
ラグビーでは試合終了の合図をノーサイドと呼びます。  
ノー・サイドとは激しく戦った両方のプレイヤーが、どちらのサイドもなくなり  
全員同じラグビープレイヤーとして一つの友情で結ばれ、フェアプレイや  
健闘を称えあう仲間であるという意味です。

c) “ロー” の精神  
15対15合計30人(フルラグビー)のプレイヤーを一人のレフェリーが見ること  
など出来ません。  
統制をとる為にはプレイヤー個々が自らを律して規則を守ろうとする精神が非常に重要  
です。

上記の精神はラグビーをするうえでも子供たちが成長していくうえでも非常に大事な精神です。

ただし個々が **責任と信頼** を身に付けていないと無意味

東淀川ラグビースクールでは一人でも多くの子供たちがこの  
を身に付けて卒業していけるよう指導していきたいと思ひます。

**責任と信頼**

2015. 4. 5 東淀川ラグビースクール 校長 香川憲一

# 東淀川ラグビースクール生徒心得

## 1 安全対策

ラグビースクールの行き帰りには、安全に気をつけましょう。

## 2 集合時間を守ること

練習開始の10分前には、練習のできる状態にしましょう。

## 3 あいさつ

あいさつ・かけ声は、大きな声で元気よくしましょう。

## 4 チームワーク

『みんなは一人のために、一人はみんなのために』

## 5 けじめをつける

練習中は私語をつつしみ、真剣に練習しましょう。

## 6 我慢すること

ラグビーの練習のみならず、何事においても目標を達成するためには我慢と努力をしましょう。

## 7 あとかたづけ

練習後のグラウンドの整地、掃除、備品の片付けは、自分たちの手で行いましょう。  
また、その日の練習をふりかえり、明日へのステップにしましょう。

## 8 ヘッドキャップは必ずつけること

ヘッドキャップは、大切な頭部を保護するものなので、必ずつけましょう。  
(注：未装着で頭部損傷の場合、保険の適用が受けられません。)

# 指 導 者 心 得

担当する学年の生徒たちの性格や能力、欠点や長所を早くつかみ、その学年での適切な目標を設定し指導すること。そしてその中から自らも学んでいくこと。

## 1 安全対策に細心の注意を払う。

- ・グラウンドの安全を確認しよう
- ・適切な休憩と水分補給を行う
- ・体調を崩した生徒から目を離さない
- ・怪我の処置は早く、そして間違えないよう

## 2 児童・生徒と同じ目の高さ。

- ・柔らかく温かい表情を失うな
- ・子供たちとコミュニケーションをとろう
- ・わかりやすい言葉で話そう。
- ・ほめ言葉、励ましの言葉、いたわりの言葉を忘れずに

## 3 適切な練習内容・方法と指導。

- ・各学年に見合う練習計画を考えよう
- ・練習内容や目的をよく説明しよう
- ・練習計画・内容に工夫を
- ・「やって見せ、やらせて見せて、まず褒める」

## 4 しつけ

- ・競技精神の浸透を、まず第一に
- ・不正なプレー・卑劣なプレー・危険なプレーは厳しく指導すること
- ・ゲームに勝つこと以上に、ベストを尽くすことの重要性を教えよう
- ・キャプテンシーを尊重し、誇りを持って行動させよう
- ・ラグビーの規則、スクールの規則を守らせる

## 5 服装

- ・練習時においては、子供たちを安全に指導できるラグビースタイルを着用すること（色・柄は問いません）
- ・公式戦、交流戦においては、スクール正規の指導員ジャージとストッキング、短パンを必ず着用すること。

## ☆ 旧西淡路小グラウンドの使用に関して

小学校は、基本的に車の乗り入れができません。

荷物搬入のためということで数台は許可をもらえますが、乗り入れには注意が必要です。

小学校から「グラウンドの駐車場化、ごみ・吸殻の散乱、廊下の砂、忘れ物」といったことが苦情としてスクールに警告されています。

ホームグラウンドを守るために以下の対策にご協力をお願いします。

- 1 旧西淡路小学校の校内は全面禁煙です。校内での喫煙は一切認めません。
- 2 生徒・指導員の車の乗り入れは認めません。
- 3 生徒・指導員は基本的に自転車で登校するか、家族が送迎すること。
- 4 車でないと大変不便な地域の方はできるだけ相乗りをし、コインパーキングに駐車してください。（下記参照。）
- 5 練習終了後、各学年風紀担当コーチが、“ごみ、廊下の砂、忘れ物”の確認を行う。

以上のことを常習化・定型化すること。

○運動場の使い方（旧西淡路小からのプリントより抜粋）

- 1 使用後は、グラウンド整備をする。
- 2 朝礼台を元の位置に戻す。
- 3 廊下に上がった土を掃除する。
- 4 トイレ使用后、土などで汚れた場合、清掃する。
- 5 飲物・菓子袋などのごみの後始末をする。  
（スクールでは校内でのお菓子・ジュースは禁止です）
- 6 車を乗り入れた後のグラウンドの整備をする。

○コインパーキングについて（最新情報は各自でご確認ください）

- ・小学校周辺に数か所あります。
- ・地図・価格は変動しますので、各自ご確認ください。
- ・なお、各駐車場でのトラブルつきまはしては、スクールでは一切の責任を負いかねますので予めご了承下さい。



### 西淡路小学校周辺の駐車場

- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| 1 GSパーク東淀川第二 (173m)        | 2 タイムズ西淡路3丁目 (179m)     |
| 3 リパーク東淀川淡路4丁目 (263m)      | 4 タイムズ淡路2丁目 (339m)      |
| 5 One Park 西淡路4丁目第2 (352m) | 6 P. ZONE キリンド淡路 (352m) |
| 7 P. ZONE 淡路第2 (371m)      | 8 タイムズ淡路駅前第4 (379m)     |
| 9 リパーク東淀川西淡路5丁目 (382m)     | 10 牧田モータープール (383m)     |



## 公式スタイルガイドライン（試合・公式行事用）

※新グッズ導入と府協会ルールが変更となったため公式カラーを一部変更する。

※練習時については安全面を最重要としカラー等は問わない。

### 【ヘッドキャップ】

- 黒色を公式とする。
  - ・ブランドは問わない。
  - ・ステッチ等は黒か白、スクールカラーに限定する。
  - ・カラーレースの変更は可。
  - ・ルーズフィットは禁止。

### 【ジャージ】

- スズキとBLKの混在可とする。
  - ・既存のスズキスポーツのジャージ使用可。
  - ・長袖に拘るならスズキの購入可。

### 【パンツ】

- 白色を公式とする。
  - ・ブランドは問わない。
  - ・膝が隠れるほどのロングタイプは禁止。

### 【ストッキング】

- 黒色を公式とする。
  - ・ブランドは問わない。
  - ・赤、えんじの切り替えしやラインは可。
  - ・スポーツ量販店の低額品の使用可。

### 【アンダーシャツ】

- 黒色を公式とする。
  - ・ロングタイプも可

### 【スパッツ】

- 黒色を公式とする。
  - ・女子はタイツ可。

2016年2月14日制定 東淀川ラグビースクール企画委員会

東淀川ラグビースクール平成28年度運営体制（組織図）

