



■練習場所

舞洲スポーツアイランド 舞洲東グラウンド（グラウンド横駐車場 1日/800円）

■宿泊場所

ロッジ舞洲（大阪市此花区北港緑地 2-3-75 Tel: 06-6460-6688）

■連絡事項

- ・保護者の方の部屋割りは申し込みされた学年で行わせていただきます。
- ・費用は別紙申込書をご参照ください。
- ・申し込み手続き（支払含）は**8月26日（日）**の練習時に行います。お釣りのないようお願いします。
- ・申し込みは兄弟姉妹がいる場合でも学年ごとをお願いします。

■持ち物

①初日、練習用 ※『初日練習用』と記載した袋にまとめておいてください。

チェック	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	スパイク、運動靴	運動靴はグラウンドから宿舎までの移動や散歩の際に必要です
<input type="checkbox"/>	ジャージ等（タックル、コンタクト練習用）	長袖ジャージ、インナーなど
<input type="checkbox"/>	予備Tシャツ、タオル、ティッシュ	
<input type="checkbox"/>	スクイズボトル（多めに持たせて下さい）	飲み物がなくなりましたら本部で補給します
<input type="checkbox"/>	ヘッドキャップ、帽子	熱中症対策に帽子は必須です
<input type="checkbox"/>	ラグビー弁当	2日目の昼食は 宿泊者のみ スクールより支給します
<input type="checkbox"/>	セルフチェックシート/熱中症問診表	問診表は最新の情報に更新して下さい
<input type="checkbox"/>	健康保険証（またはコピー）	

②初日宿泊用 ※『初日宿泊用』と記載した袋にまとめておいてください。

チェック	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	下着	
<input type="checkbox"/>	タオル（洗面・お風呂用）、バスタオル	
<input type="checkbox"/>	部屋着（短パン、Tシャツ、靴下）	
<input type="checkbox"/>	洗面用具（歯ブラシ、石鹸など）	
<input type="checkbox"/>	常備薬	
<input type="checkbox"/>	予備ビニール袋	

③2日目練習用 ※『2日目練習用』と記載した袋にまとめておいてください

チェック	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	2日目の練習着	短パン、靴下、Tシャツ
<input type="checkbox"/>	ジャージ等（タックル、コンタクト練習用）	長袖ジャージ、インナーなど
<input type="checkbox"/>	予備Tシャツ、タオル、ティッシュ	
<input type="checkbox"/>	帰りの着替え	

※雨天時は、ウインドブレーカーや追加の着替えなどを持たせてください

■9月16日スケジュール

	スケジュール	備考
8:30	舞洲東グラウンド入口開門	
8:50	指導員集合、ミーティング	
9:00	午前練習開始	
12:00	午前練習終了、昼食	各自ラグビー弁当持参
13:00	午後練習開始	
15:30	午後練習終了、宿泊先へ移動	縦割り班発表、縦割り班で移動 ※縦割り班にはコーチも帯同します
16:15	宿泊先到着、開所式	支配人挨拶、6年生キャプテン挨拶
16:30	入浴	縦割り班にて行動
18:00	夕食	
19:00	各学年ミーティング	各部屋にて 19:50 まで
20:00	コーチ総会、指導委員会	
21:00	就寝	
21:30	指導員、保護者ミーティング	

■9月17日スケジュール

	スケジュール	備考
6:00	起床	
6:10	ロビー集合、散歩、体操	縦割り班で行動
6:40	部屋へ戻り荷物整理	
7:00	朝食	縦割り班で行動
8:30	ロビー集合、グラウンドへ移動	縦割り班で移動
9:00	午前練習開始	
12:00	午前練習終了、昼食	昼食は 宿泊者のみ スクールより支給いたします
13:00	スクール内交流戦	スクール内交流戦、女子、ママラグなど
15:00	チーム別対抗リレー	縦割り班、ママチーム対抗
15:30	解散	集合写真、ゴミ拾い、撤収

※ご不明な点は各学年 HC もしくは指導（合宿）担当の米倉 C（5年）、一ツ橋 C（5年）、運営担当の在川 C（6年）、崔 C（5年）までお問い合わせください。

※キャンセルは合宿開始の**1週間前**までにお申し出ください。合宿直前でのキャンセルはキャンセル料が発生します。

HRS 舞洲合宿申込書（スクール控）

参加者氏名	申込種別	所属
	スクール生・指導員・保護者・幼児	年
	スクール生・指導員・保護者・幼児	年
	スクール生・指導員・保護者・幼児	年
	スクール生・指導員・保護者・幼児	年

申し込み種別	金額	小計
スクール生	8,000 円 × 名	円
指導員	9,000 円 × 名	円
保護者	9,000 円 × 名	円
幼児	7,500 円 × 名	円
スクール生 日帰り	1,000 円 × 日 × 名	円
—	合計	円

※お手数ですが上下ともに同様の内容を記載してください

HRS 舞洲合宿申込書（本人控）

参加者氏名	申込種別	所属
	スクール生・指導員・保護者・幼児	年
	スクール生・指導員・保護者・幼児	年
	スクール生・指導員・保護者・幼児	年
	スクール生・指導員・保護者・幼児	年

申し込み種別	金額	小計
スクール生	8,000 円 × 名	円
指導員	9,000 円 × 名	円
保護者	9,000 円 × 名	円
幼児	7,500 円 × 名	円
スクール生 日帰り	1,000 円 × 日 × 名	円
—	合計	円

この申込書で手続きはできません。ヘッドコーチより正式な申込書を受け取ってください。

※申し込みは兄弟姉妹がいる場合でも学年ごとをお願いします。

上記合計金額を合宿代金として受領しました。

東淀川ラグビースクール運営委員会

